

### ATTIVITA' SVOLTE

a.s. 2020 - 2021

Prof.ssa Stigliano Valeria

classe 1P

Le attività teorico/pratiche, in riferimento ai Programmi Ministeriali, sono state adattate alle caratteristiche e agli interessi del gruppo classe e individualmente alle capacità e inclinazioni del singolo alunno/a, alle attrezzature e materiali presenti in palestra, nel campo di atletica.

Le attività di didattica a distanza sono state svolte attraverso videoconferenze su Google Meet e mediante l'utilizzo di Classroom dedicate.

Titolo U.F.: SMS1.1

Titolo attività di riferimento: **CAPACITÀ CONDIZIONALI E COORDINATIVE – PRIMO SOCCORSO**

- FORZA
- RESISTENZA
- VELOCITÀ FLESSIBILITÀ
- ABILITÀ MOTORIE
- ELEMENTI BASE DI PRIMO SOCCORSO

Titolo U.F.: SMS1.2

Titolo attività di riferimento: **GIOCHI E SPORT DI SQUADRA E ACQUATICITÀ**

- Fondamentali di gioco
- Acquaticità
- Galleggiamento
- Respirazione
- Elementi di base degli stili di nuoto

### **EDUCAZIONE CIVICA**

Sognando Beckham - Bend It Like Beckham di Gurinder Chadha

Riflessione sugli stereotipi socio culturali e di genere

Pisa, lì 21/06/2021

Prof. ssa  
Valeria Stigliano